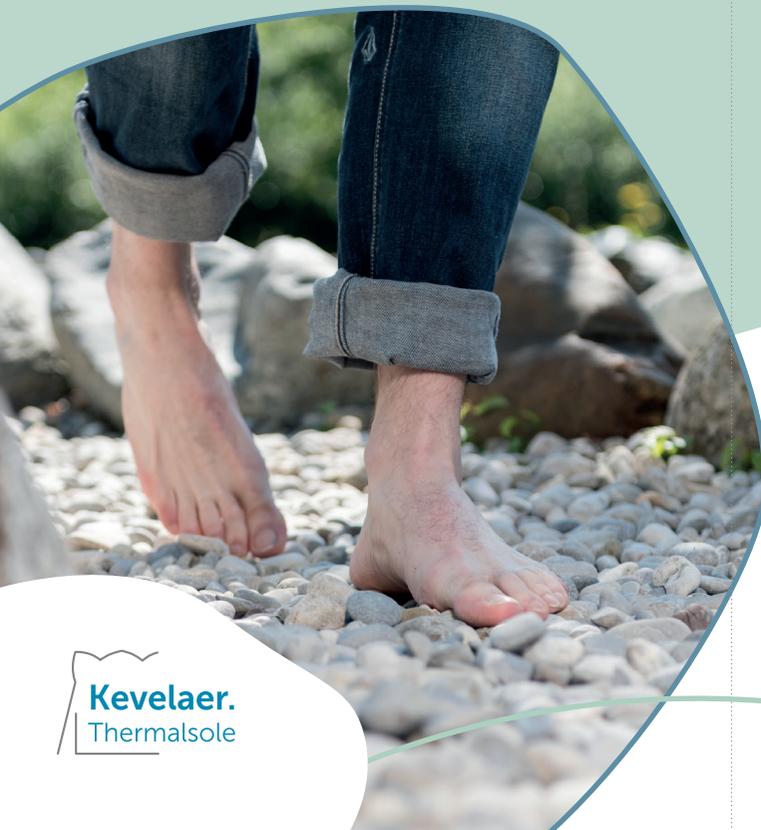


Solegarten St. Jakob

Das touristische Highlight in der Wallfahrtsstadt Kevelaer, der Solegarten St. Jakob, verspricht Entspannung, Erholung und Zeit zum Durchatmen. Vor allem rund um das muschelförmige Gradierwerk mit seiner solehaltigen Luft aus der eigenen Kevelaerer Thermalsole, ein besonderes und gesundes Erlebnis. Ruheliegen und zahlreiche Bänke laden zu einer kleinen Verschnaufpause ein. Ein besonderes Augenmerk im Solegarten St. Jakob liegt auf dem Element „Wasser“. Zur Anregung des Kreislaufs und zur Stärkung des Immunsystems eignet sich eine Runde Wassertreten im Kneipp-Tretbecken. Auf dem angrenzenden Barfußpfad können besondere Sinneseindrücke erlebt und die Fußreflexzonen trainiert werden.



Lebens- und Sinnesgarten nach Sebastian Kneipp

Am Gelderner Gesundheitscampus gibt es auf 1.000m² Kräuterglück und Natur pur. Der Garten stellt die Grundlage der Fünf-Elemente-Philosophie nach Sebastian Kneipp dar. Das naturnahe Tretbecken dient als innovative Kombination aus Naturteich mit heimischen Sumpfpfl., Lehm- und Wasserpflanzen und einem Wassertretbereich. Ein Armbecken, in unterschiedlicher Höhe, soll den Kreislauf anregen. Ein Barfußpfad mit Kieseln und typischen Naturmaterialien stärkt die Sinneseindrücke. Ein Insektenhotel und fünf Apfelbäume fügen sich in die natürliche Atmosphäre. Nutzen Sie die Ruhezeiten mit Bänken – in dieser beruhigenden Atmosphäre des Gartens hat man Zeit zum Entspannen und zum Meditieren.


Verein
Kneipp
aktiv & gesund
Gelderland e.V.

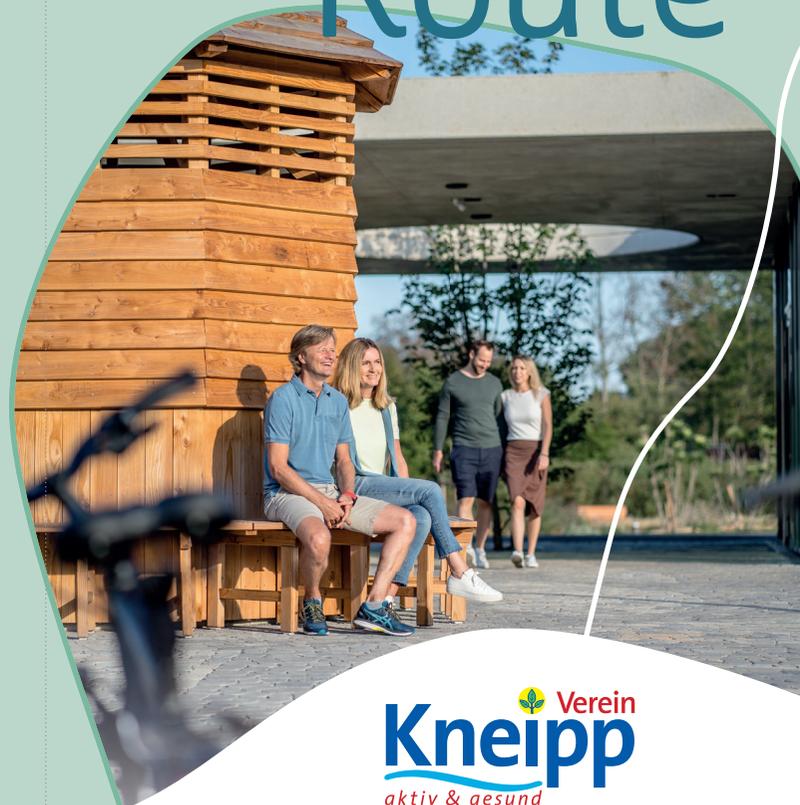
Kneipp-Verein Gelderland e.V.
Markt 17
47608 Geldern
Telefon: 02831 993880
kneipp@kneippverein-gelderland.de
www.kneippverein-gelderland.de


WALLFAHRTSSTADT
KEVELAER

Tourist Information
Peter-Plümpe-Platz 12
47623 Kevelaer
Telefon: 02832 122-991
tourismus@kevelaer.de
www.kevelaer-tourismus.de



Kneipp-Route

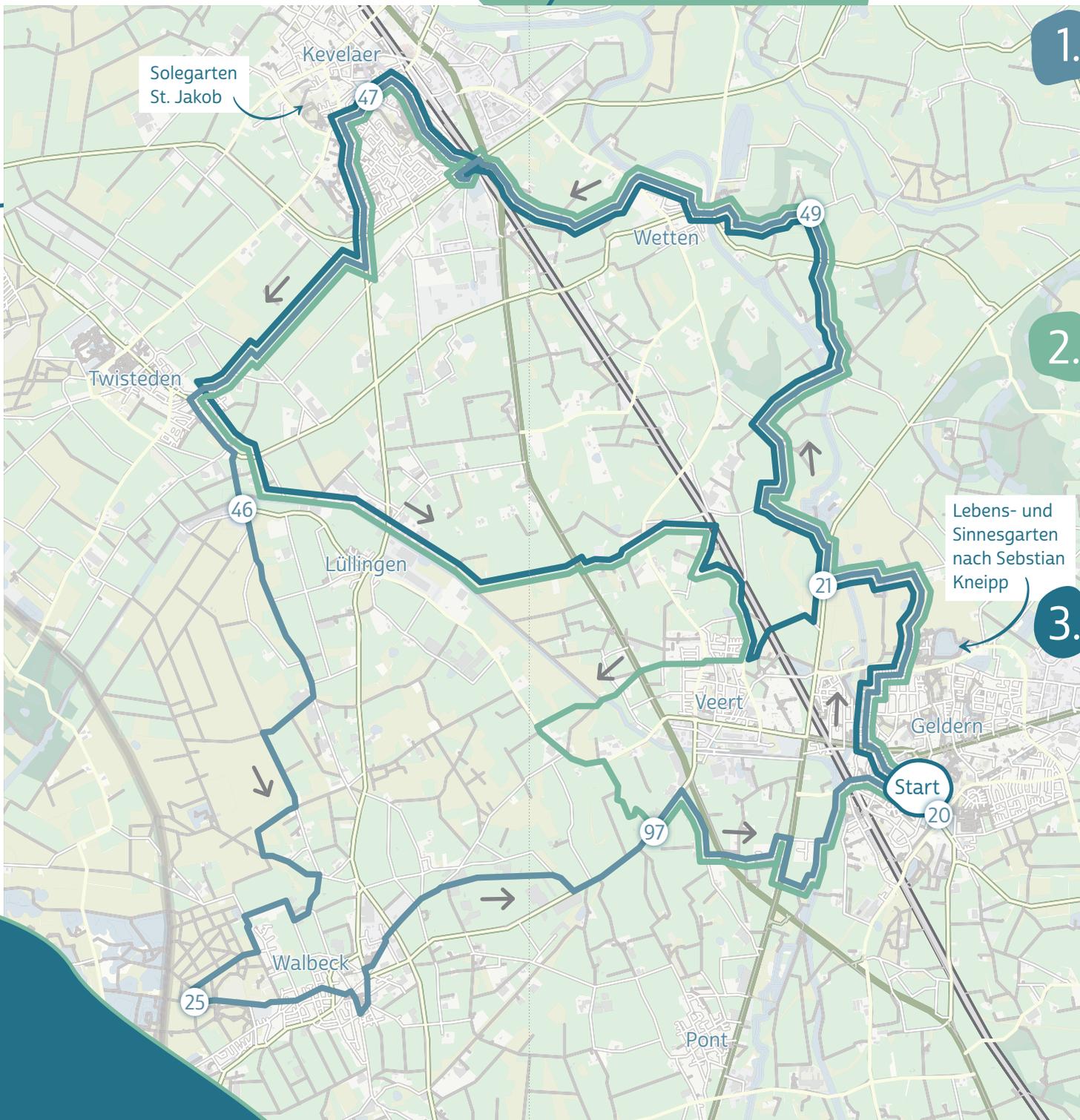



Verein
Kneipp
aktiv & gesund



Kevelaer.
Thermalsole

Erleben Sie unsere Kneipp-Anlagen in Verbindung mit drei schönen Fahrradroutes rund um Geldern und Kevelaer.



1.

Route

Entfernung: ca. 40 km

Geldern Markt, **Kneippgarten Geldern**, Schloss Haag, Markt und Kirche in Wetten, Marienpark Kevelaer, **Solegarten Kevelaer mit Gradierwerk und Kneippanlage**. Ortsdurchfahrt Twisteden, Schloss Walbeck, Waldfreibad Walbeck, Markt und Kirche in Walbeck, Haus Golten



2.

Route

Entfernung: ca. 37,3 km

Geldern Markt, **Kneippgarten Geldern**, Schloss Haag, Markt und Kirche in Wetten, Marienpark Kevelaer, **Solegarten Kevelaer mit Gradierwerk und Kneippanlage**. Ortsdurchfahrt Twisteden, Nierskanal, Ortskern Geldern-Veert



3.

Route

Entfernung: ca. 33,6 km

Geldern Markt, **Kneippgarten Geldern**, Schloss Haag, Markt und Kirche in Wetten, Marienpark Kevelaer, **Solegarten Kevelaer mit Gradierwerk und Kneippanlage**. Ortsdurchfahrt Twisteden, Nierskanal



Scanne den QR-Code Ihrer gewünschten Route mit dem Handy ab und los gehts!