

29. Juli bis 16. August 2024:
Atempause Kevelaer mit kostenlosen
Sport- und Gesundheitskursen



Lust auf Geschichte und Kultur?
Hier geht's zu den Gästeführungen

Tourist Information Rathaus

Peter-Plümpe-Platz 12
47623 Kevelaer
Telefon 02832 122-991
tourismus@kevelaer.de

Informationsgebäude Solegarten St. Jakob

Twistedener Straße 140
47623 Kevelaer
Telefon 02832 122-992
solegarten@kevelaer.de



www.kevelaer-marketing.de

Vitalprogramm

in der Wallfahrtsstadt Kevelaer

April 2024 bis November 2024

www.kevelaer-marketing.de



HERZLICH WILLKOMMEN – KEVELAER GESUND & AKTIV!

Der Solegarten St. Jakob steht für Gesundheit und Aktivität. Nutzen Sie das kostenlose Angebot der folgenden Gesundheitskurse.



Treffpunkt für alle Termine:
Informationsgebäude Solegarten St. Jakob

FRÜHLINGSKRÄUTER VOR DER HAUSTÜR – LECKER UND GESUND



6. April 2024
14 Uhr

Eine Kooperation mit dem
Kneipp-Verein Gelderland e.V.

KNEIPP-EINFÜHRUNG



4. Mai 2024
14 Uhr

Eine Kooperation mit dem
Kneipp-Verein Gelderland e.V.

KNEIPPEN IST DOCH KINDERLEICHT



1. Juni 2024
14 Uhr

Eine Kooperation mit dem
Kneipp-Verein Gelderland e.V.

DIE WOHLTUENDE KRAFT DES YOGA ENTDECKEN



6. Juli 2024
14 Uhr

Eine Kooperation mit
Jutta Martens – Yogajuma

SPORT BOX WORKOUT



3. August 2024
14 Uhr

Eine Kooperation mit
der Athletic Area

Nur mit Voranmeldung!

GEFÜHRTE RADTOUR – RAD VS. KUNST



7. September 2024
14 Uhr

Begleitet durch Kevelaers
Gästekführungs-Team

Nur mit Voranmeldung!

ATEMTRAINING



5. Oktober 2024
14 Uhr

Anleitungen von
Atemtherapeutin Beate Wargalla

INGWER UND CO. – WOHLIGE WÄRME AUS DER NATUR



2. November 2024
14 Uhr

Eine Kooperation mit dem
Kneipp-Verein Gelderland e.V.

Änderungen vorbehalten

„Gemeinsam – Natürlich – Leben“, das ist das Motto des Kneipp-Vereins Gelderland e.V. Das umfangreiche Programm mit Angeboten zu Achtsamkeit, Fitness, Entspannung, Waldbaden und vielem mehr gibt es zum Download unter dem QR-Code.



„Die Natur ist
die beste Apotheke.“

Sebastian Kneipp

Verein
Kneipp
aktiv & gesund
Gelderland e.V.