

## GESUNDWERDEN – GESUND BLEIBEN

Die eigene Gesundheit ist das A und O in der heutigen Zeit, angefangen im Kindesalter bis hin zum Rentendasein. Achtsamkeit, Atemtraining, Fitness, Entspannung, Action, Buchtipps, Ernährung – jeder Mensch jeden Alters sollte seinen persönlichen Weg für ein erfülltes und gesundes Leben finden. Da leistet Kevelaer mit verschiedenen Angeboten wertvolle Unterstützung.

Perfekt auch, dass Kevelaer zugleich Wallfahrtsstadt ist! Was das miteinander zu tun hat? Sehr viel! Denn Pilgern bedeutet einfach sich auf den Weg machen. Auf den Weg zu sich selbst, zu einer kleinen Auszeit. Ruhe vom Alltag finden in einer wunderbaren kleinen Stadt mit netten Cafés und inhabergeführten Geschäften. Klar auch, dass der Jakobsweg dabei Innenstadt und Solegarten miteinander verbindet! Ist diese Kombination nicht wunderbar?

## BUCHBARE AUSZEITEN

Einmal alle Sinne schärfen, sich selbst wieder besser wahrnehmen und fühlen. Das wird in verschiedenen Angeboten bestens und zum Nachmachen vermittelt. Was tut meiner Seele gut? Wie kann ich mich selbst schützen und stärken? Wie komme ich nach einer Atemwegserkrankung wieder auf die Beine? Schon ein Tag Auszeit kann wie ein kleiner Urlaub wirken!

Ob Frühling, Sommer, Herbst oder Winter – passend zu allen Jahreszeiten bietet das Kevelaer Marketing Gesundheitspakete an. Die Halbtages- und Tagesveranstaltungen umfassen beispielsweise:

- Fitness für Körper und Seele
- Achtsamkeitstraining
- Atemtraining
- Wanderungen
- Themenführungen
- Inhalatorium
- Vorträge und Lesungen



Hier geht's  
zu den Angeboten

Auf [www.kevelaer-marketing.de](http://www.kevelaer-marketing.de) sind solche Auszeiten zu finden. Einfach mal stöbern! Buchbare Auszeiten, die einfach guttun und regelmäßig saisonal angepasst werden.



Hier gibt's alle Infos  
zu Erholung & Kur

1. ORT IN NRW MIT  
HEILQUELLEN-KURBETRIEB

**Tourist Information  
Rathaus**  
Peter-Plümpe-Platz 12  
47623 Kevelaer  
Telefon 02832 122-991  
tourismus@kevelaer.de



**Informationsgebäude  
Solegarten St. Jakob**  
Twistedener Straße 140  
47623 Kevelaer  
Telefon 02832 122-992  
solegarten@kevelaer.de

**NIEDERRHEIN**  
SO GUT. SO WEIT.

# Auszeit in Kevelaer

Ein Ort, der einfach guttut!



## EIN PRÄDIKAT MIT GROßER WIRKUNG

Seit dem 4. Juli 2024 ist die Wallfahrtsstadt Kevelaer 1. Staatlich anerkannter Ort mit Heilquellen-Kurbetrieb in Nordrhein-Westfalen. Mittelpunkt des Kurbereiches ist der Solegarten St. Jakob mit dem begehbaren Gradierwerk, Inhalatorium, Kneipp-Anlagen, Bibelgarten, Atemweg und Informationsgebäude. Das Kurgebiet erstreckt sich jedoch über die gesamte Innenstadt, denn Gesundheit und Wallfahrt gehören bei dem Thema „Gesund an Leib und Seele“ unwiderruflich zusammen. So werden regelmäßig Gesundheitspakete geschaffen, mit denen beide Schwerpunkte auf unterschiedlichste Art vereint und Menschen jeden Alters angesprochen werden. Das Wohlbefinden steht bei allen Angeboten an erster Stelle.



Kevelaer.  
Thermalsole

