

Lust auf Geschichte
und Kultur? Hier geht's zu
den Gästeführungen



1. ORT IN NRW MIT
HEILQUELLEN-KURBETRIEB

NIEDERRHEIN
SO GUT. SO WEIT.



**Tourist Information
Solegarten St. Jakob**
Twistedener Straße 140
47623 Kevelaer
Telefon 02832 122-991
tourismus@kevelaer.de

www.kevelaer-marketing.de

Gesund an Leib und Seele

Vitalprogramm für Körper und Geist

April bis September 2025

www.kevelaer-marketing.de

KEVELAER GESUND & AKTIV!

Der Solegarten St. Jakob steht für Gesundheit und Vitalität. Das vielseitige Vitalprogramm lädt in einer entspannten Atmosphäre zu einem gesunden Lebensstil ein – hier ist für jeden etwas dabei.

 **Treffpunkt für alle Termine:**
Tourist Information Solegarten St. Jakob

FRÜHLINGSKRÄUTER-SPAZIERGANG – RUND UM DEN SOLEGARTEN ST. JAKOB

 **Samstag, 26. April 2025** Eine Kooperation mit dem
14 bis 15 Uhr Kneipp-Verein Gelderland e.V.

GEFÜHRTE RADTOUR - STRECKE CA. 20 BIS 30 KM

 **Sonntag, 27. April 2025** Begleitet durch Kevelaers
11 bis 13.30 Uhr Gästeführungs-Team

ATEMTRAINING MIT ATEMTERAPEUTIN BEATE WARGALLA

 **Samstag, 3. Mai 2025** Anleitungen
14 bis 15 Uhr zum Weltasthmatag *kostenlos*

LEIBWASCHUNGEN NACH KNEIPP-REGELN

 **Samstag, 17. Mai 2025** Vortrag am
14 bis 15 Uhr Sebastian-Kneipp-Tag

SOLEGARTEN ST. JAKOB – GESCHICHTE, GESUNDHEIT UND ERHOLUNG

 **Samstag, 7. Juni 2025** Begleitet durch Kevelaers
14 bis 15 Uhr Gästeführungs-Team

ASHTANGA YOGA-SESSION

 **Samstag, 14. Juni 2025** Eine Kooperation
14 bis 15 Uhr mit Yogabyamelie

DIE BERUHIGENDE KRAFT VON KLANGSCHALEN ERLEBEN

 **Samstag, 19. Juli 2025** Eine Kooperation mit dem
14 bis 15 Uhr Kneipp-Verein Gelderland e.V.

Nur mit Voranmeldung!

SPORTBOX-WORKOUT

 **Samstag, 26. Juli 2025** Eine Kooperation mit
14 bis 15 Uhr der Athletic Area

Nur mit Voranmeldung!

KEVELAER MIT ALLEN SINNEN ERLEBEN

 **Samstag, 30. August 2025** Sinnesführung mit Kevelaers
14 bis 16 Uhr Gästeführungs-Team

GEFÜHRTE WANDERUNG RUND UM KEVELAER

 **Samstag, 20. Sept. 2025** Zum 123. Deutschen
14 bis 16 Uhr Wandertag *kostenlos*

ATEMTRAINING MIT ANNETTE GIEFER

 **Sonntag, 28. Sept. 2025** Zum Deutschen Lungentag
14 bis 15 Uhr *kostenlos*

JETZT TICKETS SICHERN!

Tickets können ganz bequem im Ticketshop, in der Tourist Information im Solegarten St. Jakob oder direkt am Treffpunkt erworben werden.

*Hier geht's zum
Ticketshop*



Preis: 3 Euro pro Person

Änderungen vorbehalten

