

Lust auf Geschichte  
und Kultur? Hier geht's zu  
den Gästeführungen



1. ORT IN NRW MIT  
HEILQUELLEN-KURBETRIEB

**NIEDERRHEIN**  
SO GUT. SO WEIT.



**Tourist Information  
Solegarten St. Jakob**  
Twistedener Straße 140  
47623 Kevelaer  
Telefon 02832 122-991  
tourismus@kevelaer.de

[www.kevelaer-marketing.de](http://www.kevelaer-marketing.de)

# Gesund an Leib und Seele

Vitalprogramm für Körper und Geist

April bis September 2025


[www.kevelaer-marketing.de](http://www.kevelaer-marketing.de)

## KEVELAER GESUND & AKTIV!

Der Solegarten St. Jakob steht für Gesundheit und Vitalität. Das vielseitige Vitalprogramm lädt in einer entspannten Atmosphäre zu einem gesunden Lebensstil ein – hier ist für jeden etwas dabei.

 **Treffpunkt für alle Termine:**  
Tourist Information Solegarten St. Jakob


### FRÜHLINGSKRÄUTER-SPAZIERGANG – RUND UM DEN SOLEGARTEN ST. JAKOB

 **Samstag, 26. April 2025** Eine Kooperation mit dem  
14 bis 15 Uhr Kneipp-Verein Gelderland e.V.

### GEFÜHRTE RADTOUR - STRECKE CA. 20 BIS 30 KM

 **Sonntag, 27. April 2025** Begleitet durch Kevelaers  
11 bis 13.30 Uhr Gästeführungs-Team

### ATEMTRAINING MIT ATEMTHERAPEUTIN BEATE WARGALLA

 **Samstag, 3. Mai 2025** Anleitungen  
14 bis 15 Uhr zum Weltasthmatag *kostenlos*


### LEIBWASCHUNGEN NACH KNEIPP-REGELN

 **Samstag, 17. Mai 2025** Vortrag am  
14 bis 15 Uhr Sebastian-Kneipp-Tag

### SOLEGARTEN ST. JAKOB – GESCHICHTE, GESUNDHEIT UND ERHOLUNG

 **Samstag, 7. Juni 2025** Begleitet durch Kevelaers  
14 bis 15 Uhr Gästeführungs-Team

### ASHTANGA YOGA-SESSION


 **Samstag, 14. Juni 2025** Eine Kooperation  
14 bis 15 Uhr mit Yogabyamelie

### DIE BERUHIGENDE KRAFT VON KLANGSCHALEN ERLEBEN

 **Samstag, 19. Juli 2025** Eine Kooperation mit dem  
14 bis 15 Uhr Kneipp-Verein Gelderland e.V.


*Nur mit Voranmeldung!*

### SPORTBOX-WORKOUT

 **Samstag, 26. Juli 2025** Eine Kooperation mit  
14 bis 15 Uhr der Athletic Area

*Nur mit Voranmeldung!*


### KEVELAER MIT ALLEN SINNEN ERLEBEN

 **Samstag, 30. August 2025** Sinnesführung mit Kevelaers  
14 bis 16 Uhr Gästeführungs-Team

### GEFÜHRTE WANDERUNG RUND UM KEVELAER

 **Samstag, 20. Sept. 2025** Zum 123. Deutschen  
14 bis 16 Uhr Wandertag *kostenlos*

### ATEMTRAINING MIT ANNETTE GIEFER

 **Sonntag, 28. Sept. 2025** Zum Deutschen Lungentag  
14 bis 15 Uhr *kostenlos*

## JETZT TICKETS SICHERN!

Tickets können ganz bequem im Ticketshop, in der Tourist Information im Solegarten St. Jakob oder direkt am Treffpunkt erworben werden.

*Hier geht's zum  
Ticketshop*



Preis: 3 Euro pro Person

Änderungen vorbehalten



  
Verein  
**Kneipp**  
aktiv & gesund  
Gelderland e.V.