

WALLFAHRTSSTADT

# KEVELAER.

ORT IN NRW MIT  
HEILQUELLEN-KURBETRIEB

SOLEGARTEN  
ST. JAKOB

GESUND AN LEIB UND SEELE



HERZLICH WILLKOMMEN IM

## SOLEGARTEN ST. JAKOB

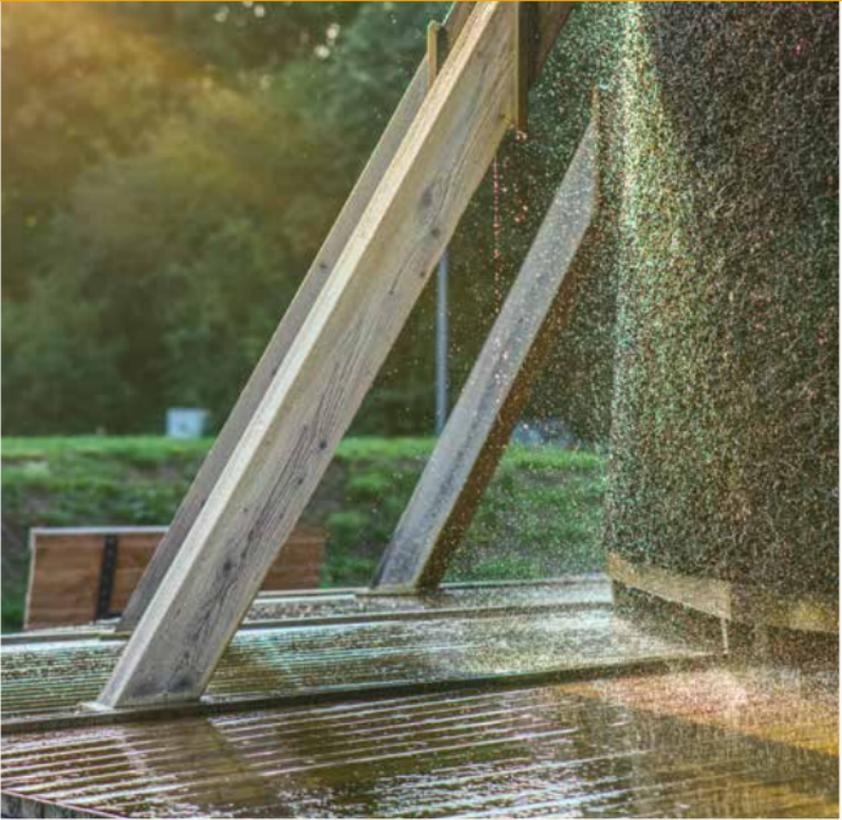
Der Solegarten St. Jakob steht für Entspannung, Erholung und Zeit zum Durchatmen. Und das ist vor allem rund um das Gradierwerk ein besonderes und gesundes Erlebnis.





Durch die „Kevelaer.Thermalsole“ aus der eigenen Quelle und die Verrieselung über den Schwarzdorn entsteht salzhaltige Luft, die den Charakter einer „Meeresbrise“ hat. Neben dem begehbaren Gradierwerk laden unweit von der Kevelaerer Innenstadt Tourist Information, Inhalatorium, Kneipp-Anlagen, Barfußpfad, Bibelgarten, Fitness- und Spielgeräte sowie der Atemweg zum Erkunden ein. Die Parkanlage ist jederzeit frei zugänglich.

„Atme mal wieder richtig durch  
– im Solegarten St. Jakob“



## GRADIERWERK

### WAS IST EIN GRADIERWERK?

Ein Gradierwerk (auch Leckwerk) ist eine Anlage zur Salzkonzentration. Sie besteht aus einem Holzgerüst, das mit Reisigbündeln (vorwiegend Schwarzdorn) verfüllt ist. Das Verb „gradieren“ bedeutet, „einen Stoff in einem Medium zu konzentrieren“. Im Falle eines Gradierwerks wird der Salzgehalt im Wasser erhöht, indem Sole durch das Reisig hindurchgeleitet wird. Dabei wird auf natürliche Weise Wasser verdunstet. Häufig werden Gra-

dierwerke fälschlicherweise als „Salinen“ bezeichnet. Eine Saline ist allerdings eine Anlage zur Gewinnung von Speise- und Siedesalz, entweder mit Meerwasser oder aber durch unter Tage hergestellte Sole.

Im Juli 2019 ist das Gradierwerk mit 3 Prozent Salzgehalt erstmalig in Betrieb genommen worden. Ab September 2019 wurde der Salzgehalt auf 15 Prozent hochgradiert.



**TIPP:** Im Sommer ist es im Inneren des Gradierwerks bis zu 8 Grad kühler.

# BESONDERHEIT

## WAS IST EINZIGARTIG IN KEVELAER?

Das Gradierwerk in Kevelaer ist durch seine Muschel-form und die Begehbarkeit einzigartig. Es ist 12 Meter hoch und hat einen Durchmesser von ungefähr 25 Metern. Die sichtbare Holzrahmenkonstruktion ist aus Lärchenholz gefertigt.

Anhand eines 3D-Modells wurde zuvor jedes Detail des Bauwerkes abgebildet. Das Solebecken wurde mit einer speziellen Beschichtung versehen, damit die Sole nicht den Beton angreift und in den Boden gelangt.

Das Füllmaterial für die Holzrahmenkonstruktion ist Schwarzdorn. Geerntet wird

Schwarzdorn stets im Herbst. Da es nur wenige Produzenten von Schwarzdorn in Europa gibt, wurde dieser für das Kevelaerer Gradierwerk in Polen geschnitten. Die Bedornung für das Bauwerk dauerte mehrere Monate. Der Bedorner musste dabei zügig arbeiten, da Schwarzdorn durch Austrocknung an Masse verliert.

## ÖFFNUNGSZEITEN GRADIERWERK:

- |                        |                 |
|------------------------|-----------------|
| 1. April - 31. Oktober | 8.30 bis 21 Uhr |
| 1. November - 31. März | 8.30 bis 19 Uhr |





WARUM SOLE EINATMEN?

## WIRKUNG

Ein bewusster Spaziergang um das muschelförmige Gradierwerk herum oder durch die Ruhenischen im Inneren des Bauwerks ist durch die intensive salzhaltige Luft so gesund wie ein Spaziergang am Meer.





**Kevelaer.**  
Thermalsole

Das Einatmen der feinen Salzwassertröpfchen beugt Atemwegs- und Erkältungskrankheiten vor. Es regt die Durchblutung der Lunge an und reinigt diese. Der gesamte Atemtrakt wird von Bakterien und Allergenen wie Staub oder Pollen gereinigt. Das Inhalieren der Sole bringt nicht nur Allergikern eine spürbare Erleichterung.

„Richtig Atmen“ – wie funktioniert das?  
Hier wird es erklärt!





DURCHATMEN UND ENTSPANNEN IM NEBEL

## INHALATORIUM

Im Inhalatorium können Besucher wetterunabhängig und bei angenehmer Raumtemperatur die wohltuende Wirkung der Thermalsole erfahren. Sie stärkt die Abwehrkräfte und hilft bei der Genesung.

Im Inneren gibt es Nischen, in denen 19 Personen separiert sitzen und den feinen Nebel einatmen können. Durch die verschiedenfarbigen Lichter und den dichten Nebel herrscht eine meditative, entspannende Stimmung.

Immer zur vollen und zur halben Stunden starten die Sitzungen. Bis zu 25 Minuten können die Besucher im Inneren durchatmen und entspannen. Danach wird der Nebel abgesogen und die Luft gereinigt, damit der Prozess von vorne beginnen kann.

Ein Besuch des Inhalatoriums wird besonders Patienten empfohlen, die an Langzeitfolgen einer Covid-19-Infektion leiden.



**PREISE** (Stand Januar 2025)

|                              |         |
|------------------------------|---------|
| Erwachsene                   | 3 Euro  |
| Erwachsene 10er-Karte        | 27 Euro |
| Kinder bis einschl. 17 Jahre | 2 Euro  |
| Kinder 10er-Karte            | 18 Euro |

**TICKETS**

- Ticketautomat am Gradierwerk (*nur Kartenzahlung*)
- Tourist Information im Solegarten St. Jakob
- Stadtwerke Kevelaer (Kroatienstraße 125)

**BARRIEREFREIHEIT**

Der Zugang zum Inhalatorium ist barrierefrei. Beim Kauf des Tickets besteht mit den Buchstaben B und H im Schwerbehindertenausweis außerdem Anspruch auf eine Begleitperson. Wichtig: Dies muss beim Ticketkauf angegeben werden! Der Eintritt erfolgt über einen separaten Eingang.

**ÖFFNUNGSZEITEN**

**1. April - 31. Oktober**

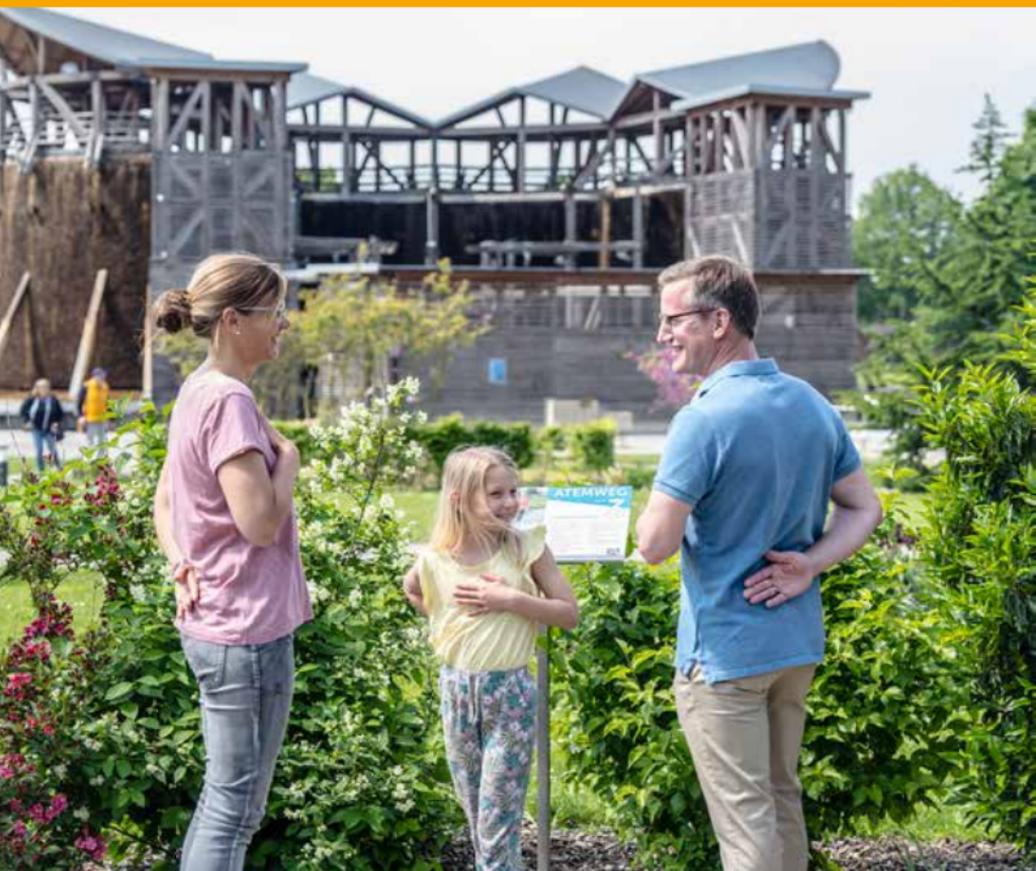
9 bis 21 Uhr, die letzte Sitzung beginnt um 20.30 Uhr

**1. November - 31. März**

9 bis 19 Uhr, die letzte Sitzung beginnt um 18.30 Uhr

Hier gibt's  
weitere Informationen





## ATEMWEG

Ein weiteres Highlight im Solegarten St. Jakob ist der Atemweg mit insgesamt zwölf Stationen. Ob mit Rollstuhl, Rollator oder zu Fuß – auf dem kleinen Rundweg befinden sich verschiedene Übungen, die die Gesundheit unterstützen und dabei helfen, wieder fit in einen selbstbestimmten Alltag zurückzufinden. Spiritualität, sportliche Aktivität und seelisches Wohlbefinden werden auf dem Atemweg vereint. Ebenfalls wird etwas Gutes für Körper, Geist und Seele getan.

Erlebe hier den kompletten  
Atemweg mit seinen  
zwölf Stationen



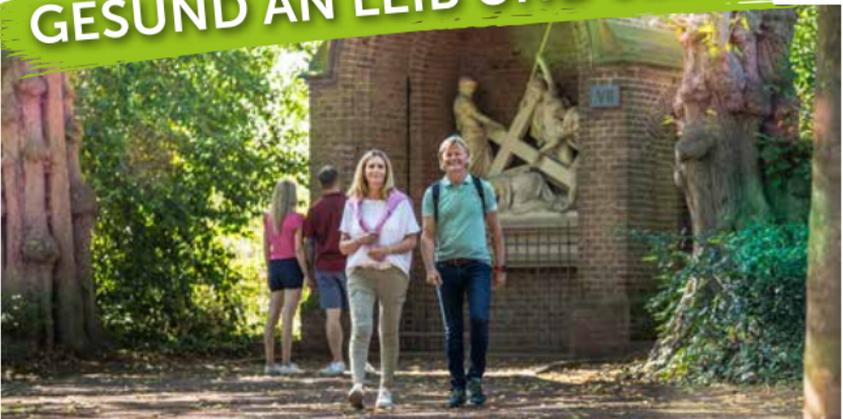
Unterstützt durch: DPLA Deutsche PatientenLiga Atemwegserkrankungen e.V.

# GESUNDHEITSANGEBOTE

Als Ort mit Heilquellen-Kurbetrieb vereint die Wallfahrtsstadt Kevelaer Gesundheit und moderne Spiritualität bestens miteinander. Denn nur ein Einklang von körperlichem und seelischem Wohlbefinden schafft Vitalität. Zu jeder Jahreszeit bietet das Kevelaer Marketing vielfältige Gesundheitsangebote zu beiden Themen an und kombiniert diese. Ob im Sologarten St. Jakob oder rund um den Kapellenplatz in der Innenstadt Kevelaers – Themen wie Achtsamkeit, Erholung und Auszeit spielen heutzutage mehr denn je eine wesentliche Rolle!

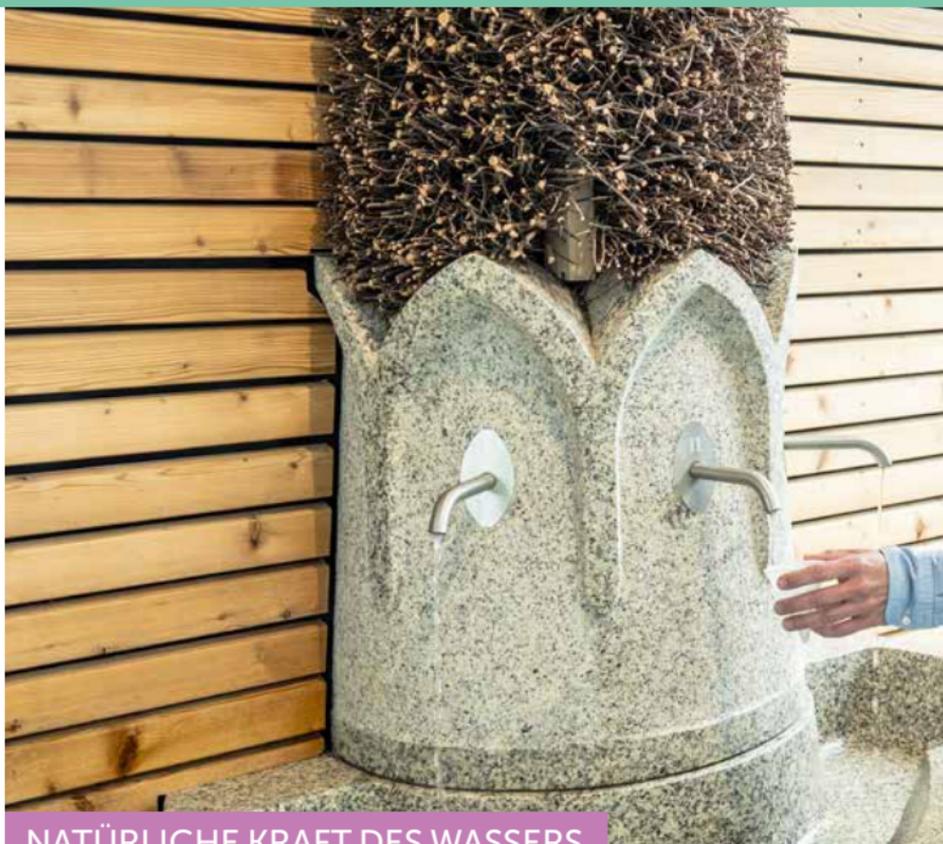


**GESUND AN LEIB UND SEELE**



Einen Überblick aller  
Angebote gibt's hier





NATÜRLICHE KRAFT DES WASSERS

## TRINKKUR

Der Trinkbrunnen befindet sich in der Tourist Information im Solegarten St. Jakob. Hier besteht die Möglichkeit, die „Kevelaer.Thermalsole“ in trinkbarer Form zu kosten.

Die sogenannte Sole-Trinkkur ist eine Maßnahme, die den Elektrolythaushalt des Körpers vorteilhaft beeinflusst und aufbaut. In drei verschiedenen Konzentrationen kann die verdünnte „Kevelaer.Thermalsole“ aus dem Trinkbrunnen probiert werden. Die Nutzung ist in Kürze möglich.

Zur Ausweitung des therapeutischen Spektrums sollen Darreichungen mit alternativen Konzentrationen

von 0,5% bis 1% Salzgehalt angeboten werden. Für ein bestmögliches Ergebnis sollten über einen Zeitraum von drei bis sechs Wochen pro Tag 0,7 bis 1 Liter in kleinen Schlucken getrunken werden. Dabei sollte auf einem Wandelweg ruhig auf- und abgelaufen werden, denn Stehen oder Sitzen vermindert die Wirkung. Dazu bietet sich der Atemweg perfekt an. Dieser beginnt direkt neben der Tourist Information.



Hier geht's zur  
Gebrauchsinformation



Kevelaer.  
Thermalsole

### Indikationen:

- » Appetitanregung
- » Funktionelle Störungen des Magens und Dünndarms, insbesondere im Zusammenhang mit der Nahrungsaufnahme
- » Kochsalz- und Flüssigkeitsdefizite im Alter
- » Unterstützende Behandlung bei Gicht und Diabetes mellitus
- » Orthostatische Kreislaufregulationsstörungen



**TIPP:** Im Sologarten St. Jakob und auf dem Kapellenplatz in der Innenstadt stehen frei zugängliche Trinkwasserspender für eine kostenlose Versorgung. Einfach die mitgebrachte Flasche befüllen und die kühle Erfrischung genießen!



TIEF EINATMEN UND SICH

VON DER NATUR LEITEN LASSEN

## VITALWANDERWEGE

Abwechslungsreiche Vitalwanderwege rund um den Sologarten St. Jakob laden zum Atemtraining und zur Stärkung des Immunsystems ein. Vier verschiedene Routenlängen und Wegführungen unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade bieten die Möglichkeit, die persönliche Leistungsfähigkeit langsam zu steigern. Die Vitalwanderwege wurden

bioklimatisch und leistungsphysiologisch bewertet. Somit kann ein medizinisch verordnetes Bewegungsprogramm kontrolliert umgesetzt werden. Unterwegs sind die Wege gut ausgeschildert und es findet sich immer wieder eine Möglichkeit für eine kurze Pause. Alle Wege eignen sich auch zum Nordic Walking.



**TIPP:** Zwei Paar verstellbare Nordic Walking-Stöcke können gegen Pfand (Personalausweis) kostenfrei in der Tourist Information ausgeliehen werden. Perfekt, um die eigene Fitness zu stärken.

### **VITALWANDERWEG V1**

Leichte Runde

Länge: 2,7 km // Gehzeit: ca. 40 Minuten

Schwierigkeit: Leicht // Aufstieg: 2 m

Anforderungen aufgrund des Weges: sehr leicht

### **VITALWANDERWEG V2**

Mittelschwere Runde

Länge: 6,3 km // Gehzeit: ca. 1:30 Stunden

Schwierigkeit: Mittel // Aufstieg: 3 m

Anforderungen aufgrund des Weges:

leicht bis mittel

### **VITALWANDERWEG V3**

Mittelschwere – Schwere Runde

Länge: 9,4 km // Gehzeit: ca. 2:20 Stunden

Schwierigkeit: Mittel - Schwer // Aufstieg: 8 m

Anforderungen aufgrund des Weges:

mittel bis schwer

### **VITALWANDERWEG V4**

Schwere Runde

Länge: 10,9 km // Gehzeit: ca. 2:45 Stunden

Schwierigkeit: Schwer // Aufstieg: 8 m

Anforderungen aufgrund des Weges:

mittel bis schwer

Hier gibt's weitere Informationen



# KNEIPP-ANLAGEN

Sebastian Kneipp war ein bayerischer Priester aus Bad Wörishofen. Er gilt als Entdecker der Kräfte des Wassers auf den menschlichen Körper.

Im Sologarten St. Jakob sind ein Tret- und ein Armbecken installiert, in denen die therapeutische Wirkung des Wassers zu erfahren ist. Wasser als Vermittler natürlicher Lebensreize steigert die Leis-

tungsfähigkeit, regt die Abwehrkräfte an und verbessert das Körperbewusstsein. Die Wasseranwendungen wirken harmonisierend auf Körper und Geist.




**Verein**  
**Kneipp**  
 aktiv & gesund  
**Gelderland e.V.**

Lernen vom Profi: Videoerklärung von  
Liss Steeger, Kneipp-Verein Gelderland e.V.





## SCHUHE AUS UND SPÜREN

# BARFUßPFAD

Zwischen den Kneipp-Anlagen und dem Bibelgarten befindet sich der Barfußpfad. Durch das Laufen mit Socken oder barfuß entstehen besondere Sinneseindrücke, die unter anderem entspannend wirken.

Was wird gefördert?

- » Durchblutung
- » Wärmeproduktion durch Kältereiz
- » Abrollbewegung des Fußes
- » Stärkung von Fuß, Wade und Rücken
- » Psychisches Empfinden

Die Fußreflexzonen werden auf unterschiedlichen Materialien trainiert:

- » Tannenzapfen
- » Sand
- » Holz
- » Split
- » Mulch
- » Kies

## DREI AUFGÄNGE ZUM INHALATORIUM

# THERAPEUTISCHE TRAININGSWEGE

Das Inhalatorium ist bereits aus der Ferne gut sichtbar. Drei Wege führen hinauf – immer mit Blick über den Solegarten St. Jakob:

- 1 links ein barrierefreier Zugang
- 2 direkt vor dem Gebäude eine Treppe
- 3 rechts eine Rampe mit Stufen für kardiologische Trainingszwecke



**1** Der barrierefreie Zugang bietet einen Wechsel zwischen Sonnen- und Schattengebieten. Das kommt insbesondere Menschen mit Sehbehinderungen zugute.

**2** Der direkte Weg führt über die Treppe – vom Gradierwerk hinauf zum Inhalatorium. Treppenstufen und Podeste wechseln sich ab und bieten Platz für kurze Verschnaufpausen.

**3** Der kardiologische Trainingsweg mit variierenden Steigungen ermöglicht ein individuelles Aufbauprogramm. Unmittelbar nach einer Herz-OP können Patienten das erste Teilstück nutzen. Sobald die Genesung fortgeschritten ist, können sie schrittweise die nächsten Abschnitte in Angriff

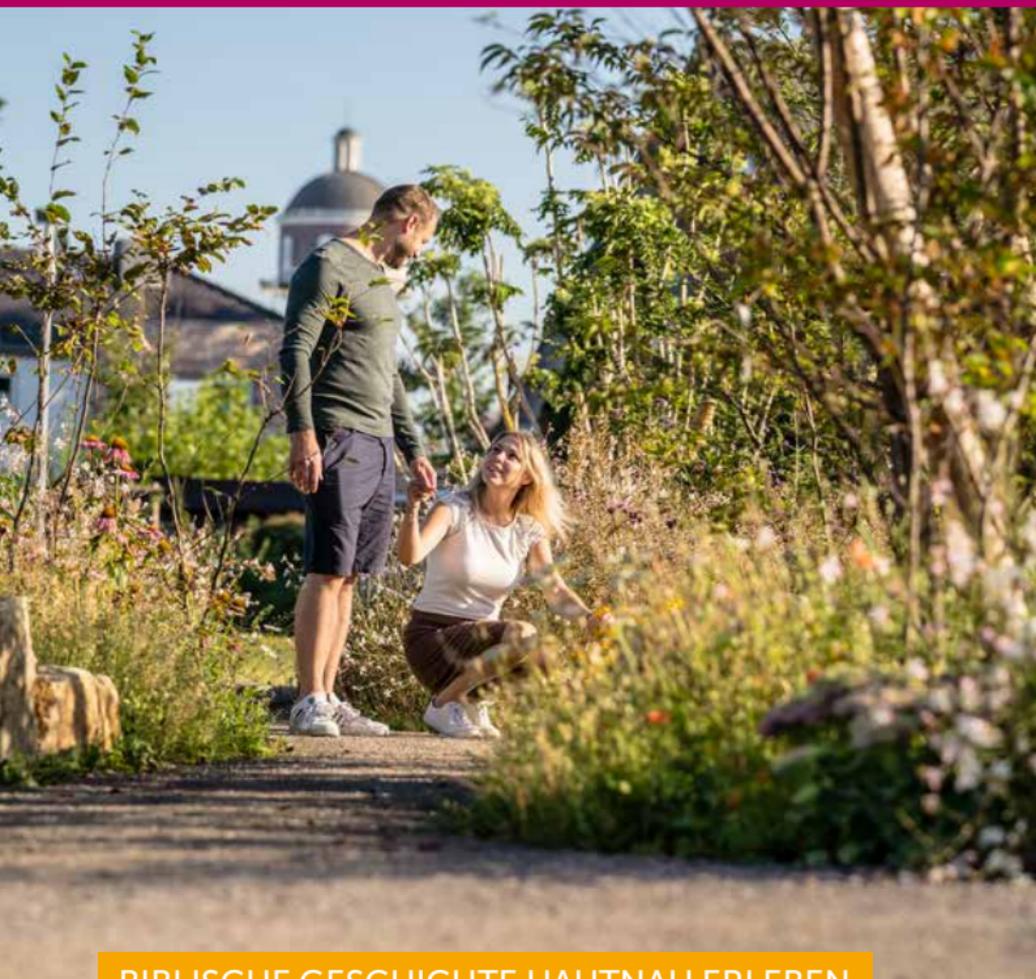
nehmen – bis hinauf zum Inhalatorium. Das trainiert motorische Fähigkeiten. Das individuelle Programm sollte nach Absprache mit dem behandelnden Arzt abgestimmt werden.

Die speziellen therapeutischen Trainingswege richten sich an Menschen mit Gefäßerkrankungen sowie kardiologischen oder neurologischen Erkrankungen – und an deren Selbsthilfegruppen. Sie wurden zusammen mit den Karl-Leisner-Kliniken im Kreis Kleve geplant. Frau Dr. Elke Kleuren-Schryvers übernahm die medizinische Koordination.

**Zur Sicherheit: Ein Defibrillator ist im Gradierwerk in unmittelbarer Nähe vorhanden.**



**TIPP:** Der Barfußpfad direkt nebenan ergänzt die Trainingswege. Er fördert Sensibilität und Gleichgewicht und schult die Feinmotorik.



BIBISCHE GESCHICHTE HAUTNAH ERLEBEN

## BIBELGARTEN

Der Themengarten im Solegarten St. Jakob lädt zu einem Spaziergang durch gestaltete Areale ein, die an bekannte Bibelgeschichten angelehnt sind.

Beginnend mit dem Paradiesgarten schlängelt sich ein Weg durch verschiedene Bibelstellen im Alten (AT) und Neuen Testament (NT). Das Besondere in jedem Bereich sind die Pflanzen, die für die jeweilige Geschichte charakteristisch sind und genau deshalb hier ihren Platz haben, zum Beispiel der Teufelskrückstock, die blaue Libanon-Zeder, der Judasbaum und die Higan-Kirsche.

Lust, den Bibelgarten näher kennenzulernen?



## ÜBUNGEN FÜR JUNG UND ALT

# MEHRGENERATIONEN- FITNESSPARCOURS

Entspannung und Sport liegen dicht beieinander – so auch im Sologarten St. Jakob. Der Mehrgenerationen-Fitnessparcours besteht aus verschiedenen Outdoor-Sportgeräten, die frei zugänglich sind. Diese bieten die Möglichkeit, zahlreiche Übungen an der

Luft zu absolvieren. Vom Rücken- über Bein- bis hin zum Ganzkörpertraining bietet der Parcours ein abwechslungsreiches Bewegungsprogramm für Jung und Alt. Die verschiedenen Stationen sind nach Schwierigkeitsgrad der Übungen farblich gekennzeichnet.

- Geringer Schwierigkeitsgrad
- Mittlerer Schwierigkeitsgrad
- Gehobener Schwierigkeitsgrad





GEMEINSAM STARK

## KOOPERATIONSPARTNER

„Gesund an Leib und Seele“ – ein Slogan, der Gesundheit und Wallfahrt vereint. Doch das geht nur in Gemeinschaft. Wallfahrtsstadt Kevelaer, Stadtwerke Kevelaer und Wallfahrt Kevelaer sind vor Ort eng miteinander verbunden.

Und auch über die Stadtgrenzen hinaus sind Netzwerke und Mitgliedschaften wichtig:



Kevelaers Service-Anspruch ist hoch und erhielt folgende Zertifizierungen:



# IMPRESSUM

Herausgeber Broschüre:

Betreiber Solegarten St. Jakob:



Kevelaer Marketing

Peter-Plümpe-Platz 12

47623 Kevelaer

Telefon 02832 122-991

tourismus@kevelaer.de



Stadtwerke Kevelaer

Kroatienstraße 125

47623 Kevelaer

Telefon 02832 9313-0

info@stadtwerke-kevelaer.de

**Stand:** Januar 2025 | Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter. Alle Rechte liegen bei der Wallfahrtsstadt Kevelaer, Informationen und Daten unter Vorbehalt (Änderungen möglich).

Die **Benutzungsordnung** regelt das Verhalten im Solegarten St. Jakob. Rund um das Gradierwerk ist Nikotin-Rauchverbot. Auf der gesamten Parkanlage gilt Cannabis-Rauchverbot. Das Betreten und die Benutzung des Solegartens erfolgt auf eigene Gefahr.

Benutzungsordnung, Richtlinien  
und Nutzungsantrag gibt's hier



Der Solegarten St. Jakob wurde gefördert durch:



**EFRE.NRW**  
Investitionen in Wachstum  
und Beschäftigung



EUROPÄISCHE UNION  
Investition in unsere Zukunft  
Europäischer Fonds  
für regionale Entwicklung

Ministerium für Wirtschaft,  
Industrie, Klimaschutz und Energie  
des Landes Nordrhein-Westfalen



WhatsApp-Kanal  
abonnieren



## GESUND AN LEIB UND SEELE

Wallfahrtsstadt Kevelaer

Tourist Information  
Solegarten St. Jakob  
Twistedener Straße 140  
47623 Kevelaer  
Telefon 02832 122-991  
tourismus@kevelaer.de

[www.kevelaer-marketing.de](http://www.kevelaer-marketing.de)



**NIEDERRHEIN**  
SO GUT. SO WEIT.