



Lust auf Geschichte
und Kultur? Hier geht's zu
den Gästeführungen



ORT IN NRW MIT
HEILQUELLEN-KURBETRIEB

NIEDERRHEIN
SO GUT. SO WEIT.



**Tourist Information
Solegarten St. Jakob**
Twistedener Straße 140
47623 Kevelaer
Telefon 02832 122-991
tourismus@kevelaer.de

www.kevelaer-marketing.de

Vitalprogramm

in der Wallfahrtsstadt Kevelaer

Oktober 2025 bis März 2026

www.kevelaer-marketing.de

KEVELAER GESUND & AKTIV!

Der Solegarten St. Jakob ist auch in der kalten Jahreszeit ein Ort für Wohlbefinden und Entspannung. Passend dazu gehört ein vielseitiges und facettenreiches Vitalprogramm.

BAUMSPAZIERGANG

Kevelaers Stadt-Bäume kennenlernen



Samstag, 4. Okt. 2025
14 Uhr



Tourist Information im
Solegarten St. Jakob

SOCIAL RIDE - GRAVEL BIKE TOUR

Eine Kooperation mit den Gravel
Riders Kevelaer und der Athletic Area



Samstag, 11. Okt. 2025
10.30 Uhr



Tourist Information im
Solegarten St. Jakob

kostenlos

NORDIC WALKING

Mit Kräftigungsübungen und praktischen Tipps



Samstag, 18. Okt. 2025
14 Uhr



Tourist Information im
Solegarten St. Jakob

KRÄUTER UND GEWÜRZE – GESUNDE ERNÄHRUNG BEI DIABETES

Eine Kooperation mit dem Kneipp-Verein Gelderland e.V.



Samstag, 15. Nov. 2025
14 Uhr



Tourist Information im
Solegarten St. Jakob

zum Welt Diabetesstag

INDOOR FUNCTIONAL TRAINING

Eine Kooperation mit der Athletic-Area



Samstag, 29. Nov. 2025
14 Uhr



Zweifachturnhalle
Kevelaer

Nur mit Voranmeldung!

COACHING ESPRESSO – KOMPAKT. INTENSIV. INSPIRIEREND.

Eine Kooperation mit der Lebensart Kevelaer



Samstag, 6. Dez. 2025
15 Uhr



Tourist Information im
Solegarten St. Jakob

WINTERWANDERUNG

Begleitet durch Kevelaers Gästeführungs-Team



Samstag, 3. Januar 2026
14 Uhr



Tourist Information im
Solegarten St. Jakob

ATEMTRAINING

Anleitungen von Atemtherapeutin Annette Giefer



Samstag, 31. Januar 2026
14 Uhr



Tourist Information im
Solegarten St. Jakob

AQUAFITNESS

Eine Kooperation mit dem Sportbildungswerk Kleve



Samstag, 14. Februar 2026
13 Uhr



Hallenbad
Kevelaer

Nur mit Voranmeldung!

SOLEGARTEN ST. JAKOB – VON DER QUELLE ZUM LIEBLINGSORT

Führung mit Kevelaers Gästeführungs-Team



Samstag, 14. März 2026
14 Uhr



Tourist Information im
Solegarten St. Jakob

JETZT TICKETS SICHERN!

Tickets können ganz bequem im Ticketshop, in der Tourist Information am Solegarten St. Jakob oder direkt am Treffpunkt erworben werden.

*Hier geht's zum
Ticketshop*



Preis: 3 Euro pro Person

Änderungen vorbehalten

