

ORT IN NRW MIT  
HEILQUELLEN-KURBETRIEB

# Trainer- und Therapeutenverzeichnis Gesundheit. Balance. Lebensqualität.

In dieser Übersicht findet sich eine umfassende Sammlung qualifizierter Therapeuten, Trainer, Heilpraktiker, Wellness- und Gesundheitsdienstleister.

Ziel ist es, eine praktische Orientierungshilfe zu schaffen, damit schnell und unkompliziert die passende Unterstützung für das eigene Wohlbefinden gefunden werden kann.

## Tourist Information

### Solegarten St. Jakob

Twistedener Straße 140

47623 Kevelaer

Telefon 02832 122-991

[tourismus@kevelaer.de](mailto:tourismus@kevelaer.de)

[www.kevelaer-marketing.de](http://www.kevelaer-marketing.de)

**NIEDERRHEIN**  
SO GUT. SO WEIT.





## Inhaltsverzeichnis

### Therapeuten

- 3 atem stimme musik
- 4 IDA – Impulse der Achtsamkeit
- 5 Lerntherapie Janssen
- 6 Logopädische Praxis Bexte & van Baal
- 7 MYOKRAFT Physiotherapie GmbH
- 8 Praxis für Psychologische Beratung Nadine Reul
- 9 Praxis für Physiotherapie Benjamin Hendrix

### Heilpraktiker

- 10 Atemtherapie Wargalla
- 11 Heilpraktiker für Psychotherapie Thomas Ammich
- 12 Naturheilpraxis Heike Pliska



## Inhaltsverzeichnis

### Trainer

- 13 Crissfit
- 14 Körperperformen Kevelaer
- 15 Athletic Area
- 16 Steps Health & Fitness
- 17 Yogabyamelie
- 18 Yogajuma
- 19 Balanceisthekey by chrissi

### Wellness- und Gesundheitsdienstleister

- 20 Die kleine Auszeit
- 21 Harald Lhotzky
- 22 Joachim Scholtheis
- 23 Mobile Massage Praxis Christina Polte
- 24 Sybille Lhotzky
- 25 Lebensart Kevelaer



## **atem stimme musik**

Annette Giefer

0176 96648202

[www.atem-stimme-musik.de](http://www.atem-stimme-musik.de)

[annette.giefer@gmx.de](mailto:annette.giefer@gmx.de)

### **Angebote**

- Stimmtraining und Stimmtherapie
- Instrumentalunterricht
- Neurogenes Zittern
- Praxisbasierte Vorträge zu den Themen Resilienz, Atmung, Stimme, neurogenes Zittern
- Atemtrainingseinheiten am Gradierwerk im Solegarten St. Jakob

### **Besonderheiten**

- Individuelle Team- und Firmencoachings
- Alle Angebote individuell anpassbar
- Angebote unter der Woche und am Wochenende
- Barrierefreie Angebote möglich
- Hausbesuche
- Onlinebegleitung und Inhouseveranstaltungen



**IDA –**

## **Impulse der Achtsamkeit**

Ruth Plege

02832 975568

0178 8591146

[www.impulse-der-achtsamkeit.de](http://www.impulse-der-achtsamkeit.de)

[post@impulse-der-achtsamkeit.de](mailto:post@impulse-der-achtsamkeit.de)

### **Angebote**

- Achtsamkeitscoaching
- Stressbewältigung durch Achtsamkeit
- Impulsvorträge
- Spirituell-kulturelle Angebote
- Einführungskurse zum Thema Achtsamkeit

### **Besonderheiten**

- Barrierefreie Termine im Hotel Klostergarten
- Termine am Wochenende möglich
- Hausbesuche und Einzelcoachings möglich





## Lerntherapie Janssen

Carolin Janssen

0151 55608859

[www.lerntherapie-janssen.de](http://www.lerntherapie-janssen.de)

[info@lerntherapie-janssen.de](mailto:info@lerntherapie-janssen.de)

### Angebote

- Elternberatung zu alltäglichen Problemen mit Kindern
- Therapie von Lese- und Rechtschreibschwäche (Legasthenie) bei Kindern und Jugendlichen
- Therapie von Rechenschwäche (Dyskalkulie)
- Therapie von Aufmerksamkeitsstörungen (AD(H)S)
- Lehrerfortbildungen

### Besonderheiten

- Termine nach Vereinbarung



## Logopädische Praxis

### Bexte & van Baal

02832 92729

[www.bexte-vanbaal.de](http://www.bexte-vanbaal.de)

[praxis@bexte-vanbaal.de](mailto:praxis@bexte-vanbaal.de)

## Angebote

- Behandlung von Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen
- Behandlung von auditiven Wahrnehmungsstörungen bei Kindern und Erwachsenen

## Besonderheiten

- Praxis in der Luxemburger Galerie
- Barrierefrei zugänglich
- Hausbesuche möglich



**MYOKRAFT**

**Physiotherapie GmbH**

02832 70383

[www.myokraft.de](http://www.myokraft.de)

[info@myokraft.de](mailto:info@myokraft.de)

## **Angebote**

- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Fitness und Gesundheit
- Personal – Coaching
- Ernährungsberatung

## **Besonderheiten**

- Onlinetermin möglich
- Haus- und Heimbesuche möglich
- Einzel- und Gruppentherapie
- Analyse des aktuellen Gesundheitszustands
- Angebote für Sportvereine und Firmen





## Praxis für Psychologische Beratung und Diagnostik

0151 29008627

[www.praxis-nadinereul.com](http://www.praxis-nadinereul.com)

[nadine.reul@gmx.de](mailto:nadine.reul@gmx.de)

### Angebote

- Einzel-, Paar- und Familientherapie (ab dem 6. Lebensjahr)
- Kognitive Verhaltenstherapie
- Schematherapie
- Traumabehandlung mit EMDR

### Besonderheiten

- Termine nach Vereinbarung
- Für Patienten ist eine Kontaktaufnahme jederzeit während des Behandlungszeitraums per WhatsApp möglich
- Sitzungen vor Ort in der Praxis oder per Zoom



## Praxis für Physiotherapie

Benjamin Hendrix

02832 9859919

[www.physio-hendrix.de](http://www.physio-hendrix.de)

[kontakt@physio-hendrix.de](mailto:kontakt@physio-hendrix.de)

### Angebote

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Bobath Konzept
- Lymphdrainage
- CMD-Therapie
- PNF-Therapie
- Stosswellentherapie
- Hydrotherapie
- Ultraschallbehandlung

### Besonderheiten

- Termine nach Vereinbarung
- Hausbesuche möglich
- Barrierefreie Räumlichkeiten



## Atemtherapie Wargalla

Beate Wargalla

0203 3948902

[www.atemtherapie.wargalla.de](http://www.atemtherapie.wargalla.de)

[atemtherapie.wargalla@gmail.com](mailto:atemtherapie.wargalla@gmail.com)

### Angebote

- Atemtherapiekurse
- Walkingkurse mit Atemübungen und Meditation
- Heilpraktische Anwendungen

### Besonderheiten

- Hausbesuchspraxis
- Einzeltherapie
- Führungen auf dem Atemweg im Sologarten St. Jakob



## Heilpraktiker für Psychotherapie

Thomas Ammich

02832 5039218

[www.thomas-ammich.de](http://www.thomas-ammich.de)

[thomas@ammich.de](mailto:thomas@ammich.de)

### Angebote

- Gesprächstherapie
- Tiefenentspannung
- Hypnose
- Unterstützung bei Stress, Ängsten, inneren Blockaden und Psychosomatischen Beschwerden

### Besonderheiten

- Schnelle Terminvergabe
- Terminbuchung online möglich
- Videotermine möglich
- Gruppentermine
- Außerhalb der Öffnungszeiten telefonisch erreichbar



## Naturheilpraxis

Heike Pliska

02832 9793575

hpheikepliska@web.de

### Angebote

- Ohr-Akupunktur
- Schüssler-Salze
- Homöopathie
- Darmtherapie

### Besonderheiten

- Barrierefreie Räumlichkeiten
- Parkplätze vor der Tür
- Abendtermine möglich



**crissfit**

0155 60660843

📷 crissfit\_ck

crissfit@web.de

## Angebote

- Sport mit Kinderwagen
- Morning Fit
- Bodywork
- Stretch und Mobility

## Besonderheiten

- Kurse an unterschiedlichen Orten





## Körperperformen Kevelaer

02832 8971596

0157 30258223

[www.körperperformen.com](http://www.körperperformen.com)

[kevelaer@kformen.com](mailto:kevelaer@kformen.com)

## Angebote

- EMS-Training
- Firmenfitness

## Besonderheiten

- Persönliche Betreuung
- Kostenlose Probestunde
- Termine nach Vereinbarung



## Athletik Trainer

### Athletic Area Functional Box

01525 8775204

[www.athletic-area.de](http://www.athletic-area.de)

[dp.athletik-trainer@gmx.de](mailto:dp.athletik-trainer@gmx.de)

## Angebote

- Functional Sport
- Athletic Academy
- Fascial Movement Taping
- Personal Training

## Besonderheiten

- Kostenlose Probestunde
- Termine nach Vereinbarung



## Steps Health & Fitness

02832 404890

[www.steps-kevelaer.de](http://www.steps-kevelaer.de)

[info@steps-kevelaer.de](mailto:info@steps-kevelaer.de)

### Angebote

- Cardiotraining
- Freihanteltraining
- Medizinisches Fitnesstraining
- Individuelle Trainingsplanung
- TRX-Schlingentraining
- Power Plate Vibrationstraining
- Rollen- und Bandmassage
- Spinning
- Körperimpedanzanalyse (InBody)

### Besonderheiten

- Klimatisierte Räumlichkeiten
- Flexible Terminvereinbarung
- Termine Abends oder am Wochenende
- Kontinuierliche Betreuung gewährleistet



**yogabyamelie**

Amelie Kamps

0176 57713818

[www.yogabyamelie.com](http://www.yogabyamelie.com)

 [yogabyamelie](https://www.instagram.com/yogabyamelie)

[yogabyamelie@hotmail.de](mailto:yogabyamelie@hotmail.de)

## Angebote

- Hatha-Yoga
- Yoga-Flows
- Ashtanga-Yoga

## Besonderheiten

- Kurse mittwochs von 19 - 20 Uhr am Naturhof in Kevelaer-Wetten
- Online-Kurse sonntags 9 - 10 Uhr via Zoom



## yogajuma

Jutta Martens

02832 404252

0152 07444653

[www.yogajuma.de](http://www.yogajuma.de)

[om@yogajuma.de](mailto:om@yogajuma.de)

## Angebote

- Hatha-Yoga
- Hatha-Yoga in der Schwangerschaft
- Hatha-Yoga nach der Geburt
- Vini-Yoga
- Yoga mit therapeutischem Ansatz
- Präventionskurse

## Besonderheiten

- ZPP-zertifizierte Yogalehrerin
- Präventionskurse in der Regel von der Krankenkasse bezuschusst
- Termine am Wochenende möglich
- Hausbesuche möglich



## Balance is the key by Chrissi

Christine Topf

📷 balanceisthekeybychrissi

balanceisthekeybychrissitpf@web.de

### Angebote

- Yoga
- Faszienkurse
- Fitnesskurse

### Besonderheiten

- Kurse an verschiedenen Orten
- Kurstermine und Kursorte werden auf Instagram bekannt gegeben
- Firmenkurse
- Kurse zu besonderen Anlässen



**Die kleine Auszeit**

**Benjamin Hendrix**

02832 9091319

[www.kleineauszeit-wido.de](http://www.kleineauszeit-wido.de)

[info@kleineauszeit-wido.de](mailto:info@kleineauszeit-wido.de)

## **Angebote**

- Kryotherapie
- Hydrojet-Massage
- Reboot-Lymphmassage

## **Besonderheiten**

- Barrierefreie Praxis
- Hausbesuche möglich
- Videotermine
- Coachings
- Gruppenangebote





## Harald Lhotzky

0178 2149882

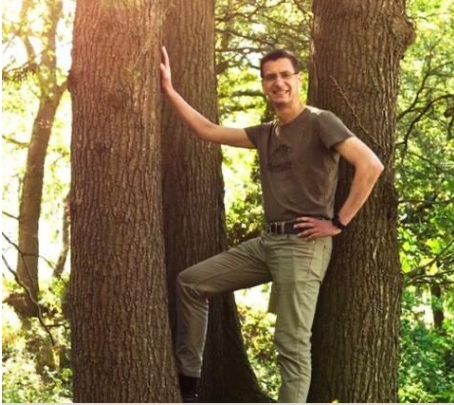
wandern-mit-harald@freenet.de

### Angebote

- Wanderungen
- Gemeinsam mit Sybille Lhotzky Wildkräuter-Wanderungen

### Besonderheiten

- Individuell geführte Wanderungen möglich



## Joachim Scholtheis

0176 47523769

Netzwerk-  
[waldbaden.com/user/joachimscholt  
heis](https://waldbaden.com/user/joachimscholttheis)

### Angebote

- Waldbaden
- Achtsamkeitskurse
- Autogenes Training
- Progressive Muskelentspannung
- Meditation

### Besonderheiten

- Präventionskurse sind nach §20 SGB V von der zentralen Prüfstelle Prävention anerkannt und können von den Krankenkassen bezuschusst werden
- Einzel- und Gruppenkurse
- Kurse am Abend und am Wochenende möglich



**Mobile  
Massage  
Praxis**

**Mobile Massage Praxis**

**Christina Polte**

0152 06389467

[www.moma-praxis.de](http://www.moma-praxis.de)

[christina@moma-praxis.de](mailto:christina@moma-praxis.de)

## **Angebote**

- Verschiedene Massagen
- Lachyoga und Yoga-Nidra-Kurse
- Lachwanderungen in Kevelaer und Geldern
- Fastenberatung

## **Besonderheiten**

- Einzel- und Gruppentermine
- Termine nach Vereinbarung
- Hausbesuche nach Absprache möglich
- Workshops zu verschiedenen Themen



**Sybille Lhotzky**

0157 85766396

Kraeuter-be-greifen@freenet.de

## **Angebote**

- Kräuterführungen
- Wanderungen
- Workshops

## **Besonderheiten**

- Veranstaltungen können per E-Mail angefragt werden
- Individuelle Termine zu verschiedenen Themen auf Anfrage möglich



## Lebensart Kevelaer

02832 5087223

01525 3380405

[www.lebensart-kevelaer.de](http://www.lebensart-kevelaer.de)

[lebensart-kevelaer@gmx.de](mailto:lebensart-kevelaer@gmx.de)

## Angebote

- Physiotherapeutische Behandlungen
- Klassische Massagen
- Yoga, Yogilates, Pilates, Männer-Yoga, Tai-Chi
- Kinderyoga
- Tanzkurse
- Entspannungstherapie
- Rücken-Fit
- Autogenes Training
- Progressive Muskelentspannung

## Besonderheiten

- Barrierefreie und klimatisierte Räumlichkeiten
- Einzel-, Gruppen- und Videotermine
- Termine am Wochenende möglich