

ORT IN NRW MIT
HEILQUELLEN-KURBETRIEB

Trainer- und Therapeutenverzeichnis

Gesundheit. Balance. Lebensqualität.

In dieser Übersicht findet sich eine umfassende Sammlung qualifizierter Therapeuten, Trainer, Heilpraktiker, Wellness- und Gesundheitsdienstleister.

Ziel ist es, eine praktische Orientierungshilfe zu schaffen, damit schnell und unkompliziert die passende Unterstützung für das eigene Wohlbefinden gefunden werden kann.

Tourist Information

Solegarten St. Jakob

Twistedener Straße 140

47623 Kevelaer

Telefon 02832 122-991

tourismus@kevelaer.de

www.kevelaer-marketing.de

NIEDERRHEIN
SO GUT. SO WEIT.





Inhaltsverzeichnis

Therapeuten

- 3 atem stimme musik
- 4 IDA – Impulse der Achtsamkeit
- 5 Lerntherapie Janssen
- 6 Logopädische Praxis Bexte & van Baal
- 7 MYOKRAFT Physiotherapie GmbH
- 8 Praxis für Psychologische Beratung Nadine Reul
- 9 Praxis für Physiotherapie Benjamin Hendrix

Heilpraktiker

- 10 Atemtherapie Wargalla
- 11 Heilpraktiker für Psychotherapie Thomas Ammich
- 12 Naturheilpraxis Heike Pliska
- 13 Familienatelier Kevelaer



Inhaltsverzeichnis

Trainer

- 14 Crissfit
- 15 Körperformen Kevelaer
- 16 Athletic Area
- 17 Steps Health & Fitness
- 18 Yogabyamelie
- 19 Yogajuma
- 20 Balanceisthekey by chrissi
- 21 SportBildungswerk Kleve

Wellness- und Gesundheitsdienstleister

- 22 Die kleine Auszeit
- 23 Harald Lhotzky
- 24 Joachim Scholtheis
- 25 Mobile Massage Praxis Christina Polte
- 26 Sybille Lhotzky
- 27 Lebensart Kevelaer
- 28 AdipoCare
- 29 Christina Schaller
- 30 Ganzheitliche Schlaf- und Stillberatung Elena Kascher



atem stimme musik

Annette Giefer

0176 96648202

www.atem-stimme-musik.de

annette.giefer@gmx.de

Angebote

- Stimmtraining und Stimmtherapie
- Instrumentalunterricht
- Neurogenes Zittern
- Praxisbasierte Vorträge zu den Themen Resilienz, Atmung, Stimme, neurogenes Zittern
- Atemtrainingseinheiten am Gradierwerk im Solegarten St. Jakob

Besonderheiten

- Individuelle Team- und Firmencoachings
- Alle Angebote individuell anpassbar
- Angebote unter der Woche und am Wochenende
- Barrierefreie Angebote möglich
- Hausbesuche
- Onlinebegleitung und Inhouseveranstaltungen



IDA –

Impulse der Achtsamkeit

Ruth Plege

02832 975568

0178 8591146

www.impulse-der-achtsamkeit.de

post@impulse-der-achtsamkeit.de

Angebote

- Achtsamkeitscoaching
- Stressbewältigung durch Achtsamkeit
- Impulsvorträge
- Spirituell-kulturelle Angebote
- Einführungskurse zum Thema Achtsamkeit

Besonderheiten

- Barrierefreie Termine im Hotel Klostergarten
- Termine am Wochenende möglich
- Hausbesuche und Einzelcoachings möglich



Lerntherapie Janssen

Carolin Janssen

0151 55608859

www.lerntherapie-janssen.de

info@lerntherapie-janssen.de

Angebote

- Elternberatung zu alltäglichen Problemen mit Kindern
- Therapie von Lese- und Rechtschreibschwäche (Legasthenie) bei Kindern und Jugendlichen
- Therapie von Rechenschwäche (Dyskalkulie)
- Therapie von Aufmerksamkeitsstörungen (AD(H)S)
- Lehrerfortbildungen

Besonderheiten

- Termine nach Vereinbarung



Logopädische Praxis

Bexte & van Baal

02832 92729

www.bexte-vanbaal.de

praxis@bexte-vanbaal.de

Angebote

- Behandlung von Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen
- Behandlung von auditiven Wahrnehmungsstörungen bei Kindern und Erwachsenen

Besonderheiten

- Praxis in der Luxemburger Galerie
- Barrierefrei zugänglich
- Hausbesuche möglich



MYOKRAFT

Physiotherapie GmbH

02832 70383

www.myokraft.de

info@myokraft.de

Angebote

- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Fitness und Gesundheit
- Personal – Coaching
- Ernährungsberatung

Besonderheiten

- Onlinetermin möglich
- Haus- und Heimbesuche möglich
- Einzel- und Gruppentherapie
- Analyse des aktuellen Gesundheitszustands
- Angebote für Sportvereine und Firmen



Praxis für Psychologische Beratung und Diagnostik

0151 29008627

www.praxis-nadinereul.com

nadine.reul@gmx.de

Angebote

- Einzel-, Paar- und Familientherapie (ab dem 6. Lebensjahr)
- Kognitive Verhaltenstherapie
- Schematherapie
- Traumabehandlung mit EMDR

Besonderheiten

- Termine nach Vereinbarung
- Für Patienten ist eine Kontaktaufnahme jederzeit während des Behandlungszeitraums per WhatsApp möglich
- Sitzungen vor Ort in der Praxis oder per Zoom

Praxis für
Physiotherapie
 **Benjamin
Hendrix**

Praxis für Physiotherapie

Benjamin Hendrix

02832 9859919

www.physio-hendrix.de

kontakt@physio-hendrix.de

Angebote

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Bobath Konzept
- Lymphdrainage
- CMD-Therapie
- PNF-Therapie
- Stosswellentherapie
- Hydrotherapie
- Ultraschallbehandlung

Besonderheiten

- Termine nach Vereinbarung
- Hausbesuche möglich
- Barrierefreie Räumlichkeiten



Atemtherapie Wargalla

Beate Wargalla

0203 3948902

www.atemtherapie.wargalla.de

atemtherapie.wargalla@gmail.com

Angebote

- Atemtherapiekurse
- Walkingkurse mit Atemübungen und Meditation
- Heilpraktische Anwendungen

Besonderheiten

- Hausbesuchspraxis
- Einzeltherapie
- Führungen auf dem Atemweg im Sologarten St. Jakob



Heilpraktiker für Psychotherapie

Thomas Ammich

02832 5039218

www.thomas-ammich.de

thomas@ammich.de

Angebote

- Gesprächstherapie
- Tiefenentspannung
- Hypnose
- Unterstützung bei Stress, Ängsten, inneren Blockaden und Psychosomatischen Beschwerden

Besonderheiten

- Schnelle Terminvergabe
- Terminbuchung online möglich
- Videotermine möglich
- Gruppentermine



Naturheilpraxis

Heike Pliska

02832 9793575

hpheikepliska@web.de

Angebote

- Ohr-Akupunktur
- Schüssler-Salze
- Homöopathie
- Darmtherapie

Besonderheiten

- Barrierefreie Räumlichkeiten
- Parkplätze vor der Tür
- Abendtermine möglich



Familienatelier Kevelaer

Marion Staßen

0174 3347658

www.familienatelier-kevelaer.de

[@familienatelier_kevelaer](https://www.instagram.com/familienatelier_kevelaer)

mstassen028@gmail.com

Angebote

- Entwicklungspsychologische Beratung
- Heilpädagogik
- Eltern-Kind-Kurse

Besonderheiten

- Termine am Wochenende möglich
- Barrierefreie Räumlichkeiten
- Hausbesuche möglich
- Gruppenangebote
- Videotermine
- Coachingangebote



crissfit

0155 60660843

📷 crissfit_ck

crissfit@web.de

Angebote

- Sport mit Kinderwagen
- Morning Fit
- Bodywork
- Stretch und Mobility

Besonderheiten

- Kurse an unterschiedlichen Orten



Körperformen Kevelaer

02832 8971596

0157 30258223

www.körperformen.com

kevelaer@kformen.com

Angebote

- EMS-Training
- Firmenfitness

Besonderheiten

- Persönliche Betreuung
- Kostenlose Probestunde
- Termine nach Vereinbarung



Athletic Area

Athletik Trainer

Athletic Area Functional Box

01525 8775204

www.athletic-area.de

dp.athletik-trainer@gmx.de

Angebote

- Functional Workout
- Kettlebell Workout
- Fascial Movement Taping
- WhatsApp Gravel Bike Grp. / Gravel Rider Kevelaer

Besonderheiten

- Kostenlose Probestunde
- Termine nach Vereinbarung



Steps Health & Fitness

02832 404890

www.steps-kevelaer.de

info@steps-kevelaer.de

Angebote

- Cardiotraining
- Freihanteltraining
- Medizinisches Fitnessstraining
- Individuelle Trainingsplanung
- TRX-Schlingentraining
- Power Plate Vibrationstraining
- Rollen- und Bandmassage
- Spinning
- Körperimpedanzanalyse (InBody)

Besonderheiten

- Klimatisierte Räumlichkeiten
- Flexible Terminvereinbarung
- Termine Abends oder am Wochenende
- Kontinuierliche Betreuung gewährleistet



yogabyamelie

Amelie Kamps

0176 57713818

www.yogabyamelie.com

 yogabyamelie

yogabyamelie@hotmail.de

Angebote

- Hatha-Yoga
- Yoga-Flows
- Ashtanga-Yoga

Besonderheiten

- Kurse mittwochs von 19 - 20 Uhr am Naturhof in Kevelaer-Wetten
- Online-Kurse sonntags 9 - 10 Uhr via Zoom



yogajuma

Jutta Martens

02832 404252

0152 07444653

www.yogajuma.de

om@yogajuma.de

Angebote

- Hatha-Yoga
- Hatha-Yoga in der Schwangerschaft
- Hatha-Yoga nach der Geburt
- Vini-Yoga
- Yoga mit therapeutischem Ansatz
- Präventionskurse

Besonderheiten

- ZPP-zertifizierte Yogalehrerin
- Präventionskurse in der Regel von der Krankenkasse bezuschusst
- Termine am Wochenende möglich
- Hausbesuche möglich



Balance is the key by Chrissi

Christine Topf

📷 balanceisthekeybychrissi

balanceisthekeybychrissitpf@web.de

Angebote

- Yoga
- Faszienkurse
- Fitnesskurse

Besonderheiten

- Kurse an verschiedenen Orten
- Kurstermine und Kursorte werden auf Instagram bekannt gegeben
- Firmenkurse
- Kurse zu besonderen Anlässen



SportBildungswerk Kleve

02831 9283020

www.sbw-kleve.de

info@sbw-kleve.de

Angebote

- Sportkurse
- Rehakurse
- Aus- und Fortbildungen
- Betriebliche Gesundheitsförderung

Besonderheiten

- Sportreisen
- Verschiedene Sport- und Rehakurse in Kevelaer und Umgebung



Die kleine Auszeit

Benjamin Hendrix

02832 9091319

www.kleineauszeit-wido.de

info@kleineauszeit-wido.de

Angebote

- Kryotherapie
- Hydrojet-Massage
- Reboot-Lymphmassage

Besonderheiten

- Barrierefreie Praxis
- Hausbesuche möglich
- Videotermine
- Coachings
- Gruppenangebote



Harald Lhotzky

0178 2149882

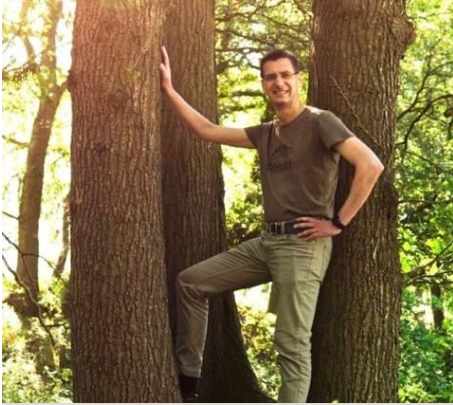
wandern-mit-harald@freenet.de

Angebote

- Wanderungen
- Gemeinsam mit Sybille Lhotzky Wildkräuter-Wanderungen

Besonderheiten

- Individuell geführte Wanderungen möglich



Joachim Scholtheis

0176 47523769

Netzwerk-

waldbaden.com/user/joachimscholtheis

Angebote

- Waldbaden
- Achtsamkeitskurse
- Autogenes Training
- Progressive Muskelentspannung
- Meditation

Besonderheiten

- Präventionskurse sind nach §20 SGB V von der zentralen Prüfstelle Prävention anerkannt und können von den Krankenkassen bezuschusst werden
- Einzel- und Gruppenkurse
- Kurse am Abend und am Wochenende möglich



**Mobile
Massage
Praxis**

Mobile Massage Praxis

Christina Polte

0152 06389467

www.moma-praxis.de

christina@moma-praxis.de

Angebote

- Verschiedene Massagen
- Lachyoga und Yoga-Nidra-Kurse
- Lachwanderungen in Kevelaer und Geldern
- Fastenberatung

Besonderheiten

- Einzel- und Gruppentermine
- Termine nach Vereinbarung
- Hausbesuche nach Absprache möglich
- Workshops zu verschiedenen Themen



Sybille Lhotzky

0157 85766396

Kraeuter-be-greifen@freenet.de

Angebote

- Kräuterführungen
- Wanderungen
- Workshops

Besonderheiten

- Veranstaltungen können per E-Mail angefragt werden
- Individuelle Termine zu verschiedenen Themen auf Anfrage möglich



Lebensart Kevelaer

02832 5087223

01525 3380405

www.lebensart-kevelaer.de

lebensart-kevelaer@gmx.de

Angebote

- Physiotherapeutische Behandlungen
- Klassische Massagen
- Yoga, Yogilates, Pilates, Männer-Yoga, Tai-Chi
- Kinderyoga
- Tanzkurse
- Entspannungstherapie
- Rücken-Fit
- Autogenes Training
- Progressive Muskelentspannung

Besonderheiten

- Barrierefreie und klimatisierte Räumlichkeiten
- Einzel-, Gruppen- und Videotermine
- Termine am Wochenende möglich



AdipoCare

0173 9905540

www.adipocare.de

gerats@adipocare.de

Angebote

- Adipositasberatung
- Begleitung bei GLP-1-Therapie
- Unterstützung bei Adipositaschirurgie
- Leitlinienbasierte Beratung

Besonderheiten

- Einzelcoaching
- Gruppencoaching
- Workshops
- Firmen-Events im Rahmen des Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)
- Online-Beratung möglich



Christina Schaller

02832 5087223

0152 53380405

www.christina-schaller.de

christinaschaller@gmx.de

Angebote

- Traumasensibles EMDR Coaching
- Gesundheitscoaching
- Breathwork
- Systemisches Coaching
- Physiotherapeutische Angebote
- Regulierung des Nervensystems für den Alltag

Besonderheiten

- Angebote online oder in der Natur
- Schnelle Kontaktaufnahme während der Coachingzeit per WhatsApp möglich
- Praxis in der Lebensart - Kevelaer
- Seminare und Workshops
- Einzel-, Paar- und Gruppencoaching



Ganzheitliche Schlaf- und Stillberatung

Elena Kascher

0155 63934034

www.elenakascher.de

 [schlafen.stillen.wachsen](https://www.instagram.com/schlafen.stillen.wachsen)

info@elenakascher.de

Angebote

- Individuelle und bedürfnisorientierte Schlaf- und Stillberatung
- „Thementreff Babyschlaf“ – jeden letzten Freitag im Monat von 9:30 bis 11:00 Uhr im Familienatelier Kevelaer
- Stillvorbereitung (einzeln oder in der Gruppe)

Besonderheiten

- Termine nach Vereinbarung, auch am Wochenende möglich
- Beratungen zu Hause im gewohnten Umfeld
- Beratungen per Videotelefonat
- Workshops zu verschiedenen Themen
- Persönliche Nachbetreuung und Begleitung bei weiteren Fragen